

Утверждаю

Начальник ЛТО

Г.Р. Фардиева



МУП КШПТ

Лагерь ЛТО

Выход (г)	Наименование блюда	эл. нел. (кал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак			
100	Бутерброд сложный (сыр, помидор)	Калорийность-221, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-16	
185	Каша молочная "Дружба"	Калорийность-160, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-22	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
Итого за Горячий завтрак		Калорийность-408, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-44	
Обед			
210	Рассольник "Ленинградский"	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-18	
175	Жаркое по-домашнему	Калорийность-260, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-31	
207	Чай с сахаром и лимоном	Калорийность-25, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-9	
Итого за Обед		Калорийность-533, Белки-18, Жиры-25, Углеводы-80	
Итого за день		Калорийность-940, Белки-36, Жиры-42, Углеводы-124	150-22
Директор	Мирасова Т.Ю.	Тех.наст.	А.Миттманова М.Р.
Бухгалтер-кассир	Мирасова Т.Ю.	Мирасова Т.Ю.	Мирасова Т.Ю.